

## ITINERARI NELLA RISERVA SENTINA

Visitare la Riserva Naturale Regionale Sentina è una esperienza meravigliosa, utile a comprendere come un tempo si presentavano le coste basse del litorale Adriatico, prima dell'urbanizzazione selvaggia e dello sviluppo turistico/balneare.

Gli itinerari qui proposti possono essere percorsi a piedi e/o in bicicletta durante tutto l'anno, ma le stagioni sicuramente più interessanti sono la primavera e l'autunno, caratterizzate dalla migrazione dell'avifauna che qui trova l'unico punto di sosta tra le zone umide Romagnole e quelle del Gargano. Per fruire l'area protetta è necessario rispettare attentamente le sue norme al fine di preservare l'ambiente per i visitatori che verranno dopo di voi e per le nuove generazioni.

Per effettuare visite guidate, contatta le guide ambientali del C.E.A. "Torre sul Porto": 3394985777 (Sabina); 3497234140 (Alessio).

### 1- LA SPIAGGIA, LE ZONE UMIDE E LA "TORRE SUL PORTO"

*Tempo di percorrenza: circa 3 ore*

*Interesse: panorama, storia, flora, fauna*

*Percorribilità: a piedi*

*Difficoltà: facile*



Si consiglia l'accesso dalla zona nord della Riserva; raggiungere il litorale e percorrerlo verso sud lungo la battigia per 1,7 km circa, fino alla foce del fiume Tronto. Nel percorso si possono osservare le specie vegetali tipiche della duna e, con un pò di fortuna si può avvistare il Fratino, un piccolo uccello che si nutre e nidifica sulla spiaggia. Lungo il percorso, si incontrerà un edificio storico denominato "Torre sul Porto", realizzato nel 1543 per l'avvistamento dei pirati che in questa zona effettuavano frequenti incursioni. Dopo una attenta osservazione dello splendido monumento, recentemente restaurato, è possibile recarsi nei vicini capanni per il birdwatching e godere della visione dell'avifauna delle zone umide retrodunali.

Poi si prosegue il cammino verso sud, fino ad arrivare alla foce del fiume Tronto. Anche in questa zona sono presenti altre zone umide, consigliamo quindi di abbandonare la battigia per tentare nuovamente di avvistare l'avifauna attraverso gli appositi capanni per il birdwatching.

Il ritorno è possibile sempre lungo la battigia, oppure percorrendo la strada sterrata che corre parallela alla costa.

Attenzione: è vietato transitare sulla la duna e nella zona retrodunale; è possibile percorrere esclusivamente la battigia e gli appositi sentieri.

## 2- LA SENTINA IN BICICLETTA

*Tempo di percorrenza: circa 1 ora*

*Interesse: panorama, storia, flora, fauna*

*Percorribilità: a piedi, in bicicletta*

*Difficoltà: facile*



L'accesso è possibile dalla zona nord della Riserva (presenza di postazione per bikesharing) o dalla zona ovest (utilizzare l'apposito parcheggio).

Da nord si percorre il piccolo fosso verso il mare (lato sud) per poi imboccare il sentiero che punta verso sud in un'area dominata dal canneto, habitat ideale di numerose specie di uccelli, in particolare passeriformi. Da qui si rientra all'interno di un ampio percorso prima asfaltato, poi brecciato, che corre parallelamente al mare. Lungo questo percorso sono consigliate numerose deviazioni per accedere ai capanni per il birdwatching, per osservare l'edificio storico denominato "Torre sul Porto" e per raggiungere la foce del fiume Tronto.

Da ovest, dirigersi verso il mare stando presso un meraviglioso casolare agricolo storico, denominato "Fattoria didattica Ferri", memoria dell'utilizzo agricolo dell'area. Poi proseguire fino a giungere ad un incrocio; verso sud si potranno raggiungere alcune zone umide dotate di capanni per il birdwatching e oltre ancora si arriverà alla foce del fiume Tronto; verso nord, oltre alla presenza di ulteriori zone umide, sarà possibile visitare la "Torre sul Porto".

Attenzione: è vietato transitare sulla duna e nella zona retrodunale; è possibile percorrere esclusivamente la battigia e gli appositi sentieri.

## 3- LA SENTINA PER TUTTI – in fase di attivazione

*Tempo di percorrenza: circa 2 ore*

*Interesse: panorama, storia, flora, fauna*

*Percorribilità: a piedi, in bicicletta, per disabili*

*Difficoltà: facile*



L'accesso è possibile dalla zona ovest (utilizzare l'apposito parcheggio).

Imboccare l'apposito percorso ciclo-pedonale attrezzato anche per l'accesso per disabili e dirigersi verso il mare stando presso un meraviglioso casolare agricolo storico, denominato "Fattoria didattica Ferri", memoria dell'utilizzo agricolo dell'area. Poi proseguire lungo la strada fino a giungere ad un incrocio; verso sud, a pochi metri si potrà raggiungere un capanno per il birdwatching attrezzato per l'accesso dei disabili; verso nord, oltre alla presenza di un ulteriore capanno senza barriere architettoniche, sarà possibile visitare la "Torre sul Porto".