RISERVA NATURALE REGIONALE SENTINA

Paesaggio di acque e sabbia

N
W
E
S

RISERVA NATURALE REGIONALE SENTINA

Paesaggio di acque e sabbia

Landscape of water and sand

CITTÀ DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

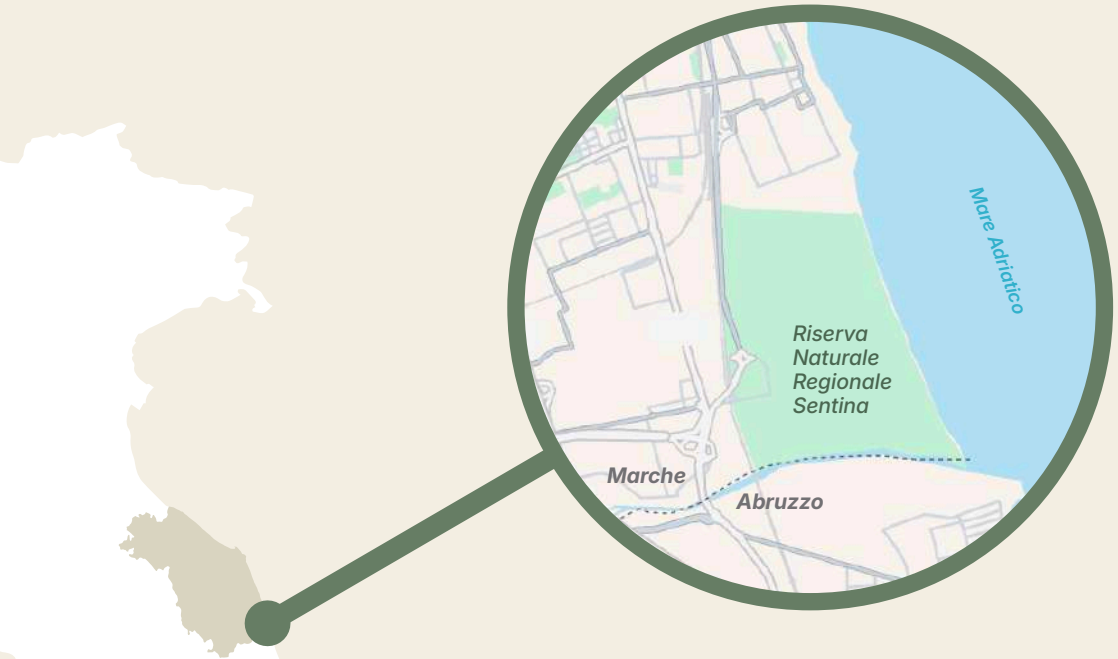
REGIONE MARCHE

LA RISERVA NATURALE REGIONALE SENTINA

SENTINA REGIONAL NATURE RESERVE

La Riserva Naturale Sentina è una piccola area protetta della Regione Marche, ma con una grande valenza naturalistica e culturale.

The Sentina Nature Reserve is the smallest protected area in the Marche Region, yet it is of great natural and cultural value.



Circa 180 ettari e 1700 metri di costa localizzati interamente nel Comune di San Benedetto del Tronto, costituiscono una preziosa testimonianza di come un tempo si presentava la costa Adriatica prima dello sviluppo urbano e turistico degli ultimi decenni. Ambienti dunali, zone umide e praterie salmastre ospitano una ricca fauna e flora. Un piccolo lembo di territorio protagonista di tante vicende storiche, a partire dal settimo secolo avanti Cristo.

The Sentina Nature Reserve covers about 180 hectares and 1.7 km of coastline. Located entirely within the Municipality of San Benedetto del Tronto, it preserves a rare example of the natural Adriatic coast before urban and tourism development. Its dunes, wetlands and salt meadows host a rich diversity of flora and fauna. This coastal area also has a remarkable historical heritage, with a history dating back to the 7th century BC.

N
W
E
S
A
B
C
D
E
F
G
H
Mare Adriatico
Fiume Tronto
Esplora i sentieri | Explore the trails

SCOPRI I SENTIERI

Esplora i percorsi immersivi e didattici, da effettuare a piedi, in bicicletta o anche a distanza.

DISCOVER THE TRAILS

Explore the immersive and educational trails, to be enjoyed on foot, by bicycle, or even remotely.

Legenda:

- Ingressi principali | Main entrances
- P Parcheggio | Parking
- A Sentiero del Cavatone | Cavatone Trail
- B Sentiero Antica Sentina | Antica Sentina Trail
- C Sentiero di Strëchì | Strëchì Trail
- D Strada per Olivo e Sina | Olivo e Sina Trail
- E Sentiero del Palazzo | Palazzo Trail
- F Sentiero della Pantiera | Pantiera Trail
- G Sentiero della foce | River Mouth Trail
- H Sentiero di Ndòndò | Ndondò Trail

- Laghetto | Small lake
- Fosso del Cavatore | Cavatone Ditch
- Birdwatching
- Gelso centenario | Ancient mulberry tree
- Torre sul porto
- Palazzo
- Pioppo secolare | Ancient poplar tree
- Casa di Ndòndò | Ndondò'st House

È molto importante rispettare le indicazioni e le regole esposte sulla segnaletica degli itinerari.

Is very important to follow the instructions and rules displayed on the signs along the trails.

LA STORIA

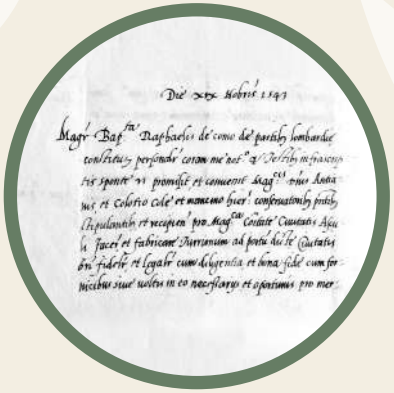
HISTORY

La posizione della Riserva e la presenza di un importante fiume, hanno fatto di questo territorio un crocevia di popoli e avvenimenti storici di cui oggi abbiamo testimonianza. Qui era infatti localizzata la città romana di Castrum Truentum con il suo porto fluviale, da cui deriva il nome del fiume Tronto.

The Sentina's strategic location at the mouth of the Tronto River has made it a crossroads of peoples and historical events for centuries. The area was once home to the Roman town of Castrum Truentum and its river port.

VII sec. a.C - VI sec. d.C.

XI sec. - XVI sec.



XVI sec. - XVIII sec.

Nei secoli successivi la Sentina è stata terra di confine tra lo Stato Pontificio e il Regno di Napoli, tra la terraferma e le incursioni saracene provenienti dal mare. Proprio per far fronte a questa problematica, fu costruito nel 1543 l'edificio denominato "Torre sul Porto", ancora oggi presente lungo la fascia costiera a ricordarci il suo ruolo di difesa contro le incursioni dal mare.

In later centuries, the area became a frontier between the Papal States and the Kingdom of Naples. To defend the coast against Saracen incursions, the "Torre sul Porto" was built in 1543, the actual most iconic building of the Reserve.

XIX sec.

XX sec. - XXI sec.

XXI sec.

LA FAUNA
della Riserva Sentina

8

9

6

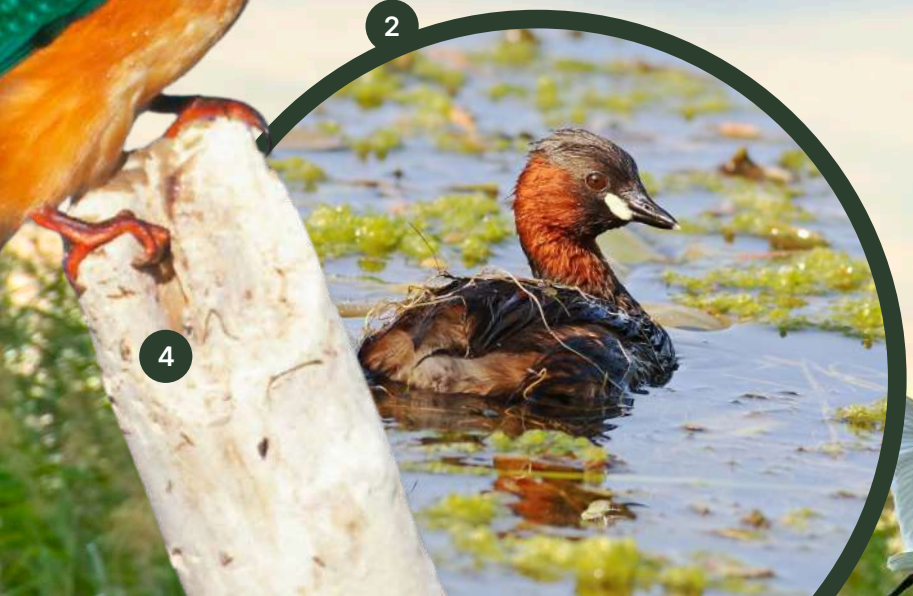
La Riserva presenta una fauna ricca ed è nota soprattutto per il suo ruolo importante nell'ambito delle migrazioni stagionali dell'avifauna: la Sentina è infatti la zona umida maggiormente rilevante lungo la costa Adriatica centrale, costituendo quindi un importante punto di sosta, alimentazione e rifugio per gli uccelli migratori.

Nei variegati habitat della Sentina, sono censite oltre 180 specie di uccelli, tra cui si annoverano Limicoli, Anatidi, Passeriformi, Aironi, Rapaci diurni e notturni.

Oltre all'avifauna, sono presenti anfibi, rettili e mammiferi, senza dimenticare la grande quantità di specie di insetti, alcuni dei quali tipici di zone umide.

Fauna of the Sentina Nature Reserve

The Sentina Nature Reserve is a key stopover, feeding and refuge site for migratory birds along the central Adriatic coast. Its diverse wetlands and coastal habitats support more than 180 bird species. The reserve also hosts a rich diversity of amphibians, reptiles, mammals and insects, including species closely associated with wetland habitats.



Nelle zone umide non è raro l'avvistamento di Folaghe (1), Tuffetti (2), Cormorani (3), Martin pescatore(4), Garzette (5), Volpoche(6), Mestoloni (7); con un pò più di fortuna è possibile osservare Fenicotteri (8) e Gru (9) nei periodi migratori.

The wetlands are home to many bird species, including Coots (1), Little Grebes (2), Cormorants (3), Kingfishers (4), Little Egrets (5), Shelducks (6) and Shovelers (7). During migration periods, with a little luck, visitors may also spot Flamingos (8) and Cranes (9).

Il Cavaliere d'Italia

Un simbolo della Riserva

The Black-winged Stilt, a Symbol of the Sentina Reserve

Tra le specie più note e caratteristiche, c'è sicuramente l'elegante Cavaliere d'Italia con il suo tipico piumaggio bianco e nero, considerato uno dei simboli della Riserva. Lo si può trovare nelle zone umide poco profonde mentre sonda il fango con il becco sottile per nutrirsi di invertebrati.

Among the reserve's most iconic species is the elegant Black-winged Stilt, with its distinctive black-and-white plumage. It can often be spotted in shallow wetlands, probing the mud with its slender bill in search of invertebrates.

LA FLORA
della Riserva Sentina

La grande eterogeneità ambientale di questo territorio permette anche un'elevata ricchezza floristica: oltre 400 specie di piante vivono nella Sentina, di cui circa il 10% di notevole interesse conservazionistico nell'ambito del bacino Adriatico.

Flora of the Sentina Nature Reserve

The great environmental diversity of this area also supports a remarkable richness of plant life: more than 400 plant species can be found in the Sentina, around 10% of which are of significant conservation interest within the Adriatic basin.

Uno sguardo dall'altana

A View from the Observation Tower

GLI AMBIENTI E IL PAESAGGIO

Un variegato paesaggio di acque e sabbia caratterizza la Riserva Naturale Sentina: esattamente al centro dell'Italia a cavallo tra le Regioni Marche e Abruzzo, abbracciata dal Mar Adriatico e delimitata a sud dal fiume Tronto.

Un territorio piccolo e ricco, che si contraddistingue dalle aree circostanti al primo colpo d'occhio: cordoni dunali, zone umide salmastre, stagni di acqua dolce e praterie salate costituiscono gli ambienti principali di questo lembo di costa.

Ogni stagione è unica: i suoi colori caratteristici, la fauna e la vegetazione.

HABITATS AND LANDSCAPE

Despite its small size, the Sentina Nature Reserve hosts a remarkable variety of coastal habitats, including dunes, salt marshes, freshwater ponds and salt meadows. Each season transforms the landscape, bringing its own distinctive colours, vegetation and wildlife.

CORDONI DUNALI
DUNE CORDONS

ZONE UMIDE SALMASTRE
BRACKISH WETLANDS

PRATERIE SALATE
SALT MEADOWS

STAGNI DI ACQUA DOLCE
FRESHWATER PONDS

Le piante delle zone salmastre

La Salicornia (sullo sfondo), l'Astro marino (2), l'Obione (3), la Salsola (4), la Suaeda (5), sono tra le specie più affascinanti; crescono in terreni con alta concentrazione di sale e in autunno assumono una splendida colorazione rossa. Si tratta di specie rare perché legate ad ecosistemi ormai scomparsi lungo quasi tutta la costa.

Plants of Brackish Habitats

Among the reserve's most fascinating plants are the salt-tolerant species that thrive in saline soils and turn striking shades of red in autumn. They are increasingly rare, as they depend on coastal ecosystems that have disappeared from much of the Adriatic shoreline.

Le fioriture

Il Limonio (1), recentemente reintrodotto, colpisce invece con una moltitudine di fiori azzurro-violacei durante la fine della stagione estiva.

Ma la regina incontrastata è la Cannuccia di palude (2) che domina le zone umide e costituisce un habitat di rifugio e nidificazione per molte specie di uccelli.

FLOWERING

The sea lavender, recently reintroduced after disappearing from the reserve decades ago, brightens the landscape with its delicate blue-violet flowers in late summer.

But the undisputed queen of the wetlands is the common reed, which dominates the marshes and provides shelter and nesting habitat for many bird species.

RISERVA NATURALE REGIONALE SENTINA

San Benedetto del Tronto (AP)
info@riservasentina.it
www.riservasentina.it

Testi e traduzioni
Stefano Chelli
Sergio Trevisani
Archivio della Riserva Sentina

Crediti fotografici
Giuseppe Pignotti
Belinda Scipi
Albano Ferri
Tania Caputo
Remigio Doremi
Dante Giosia
Patrizia Malizia
Antonio Neroni
Simonetta Capecci
Silvio Marini
Giuseppe Marcucci
Alessandro Barbizzi
Alessandro Casoni
Umberto Capriotti

Progetto grafico
Idee di Marca

Stampa
Fastedit, settembre 2026

N
W
S

Scopri la Sentina
riservasentina.it
San Benedetto del Tronto - AP